

Voorjaarsvakantie

Wij hopen dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad en leuke dingen heeft gedaan. De eerste week van school zit er alweer op!

Tijd voor ontbijt!

Kinderen hebben baat bij een goed ontbijt. In de ochtend ontbijten zorgt voor nieuwe energie na de nacht en brengt de spijsvertering op gang.

Tips voor het ontbijt:

- Neem de tijd om rustig van je ontbijtje te genieten. Als je in een hoog tempo je ontbijt naar binnen werkt proef je amper wat je aan het eten bent.
- Zet de wekker een kwartiertje eerder als het je steeds niet lukt om te ontbijten. Als je houdt van zo lang mogelijk in bed blijven liggen, maak dan je ontbijt de avond ervoor en leg het in de koelkast. Om tijd te besparen, is het handig om de tafel al 's avonds te dekken. Dan hoef je alleen nog de gekoelde producten uit de koelkast te pakken.
- Als je 's ochtends niet zoveel trek hebt in een boterham kun je ook proberen of iets anders er wel ingaat, zoals havermoutpap of yoghurt met muesli en fruit.

Rapporten / 10 minuten gesprekken

Volgende week vrijdag krijgen de leerlingen allemaal hun rapport mee. In de week daarna zijn op dinsdag 14 maart de 10 minuten gesprekken. Tijdens dit gesprek kunt u vragen stellen over uw kind en de leerkracht vertelt hoe uw kind het in de klas doet.

Het gesprek is heel erg belangrijk om de voortgang van uw kind te bespreken.

Zeg daarom alleen de afspraak af als het echt niet anders kan en komt u alstublieft op tijd.

Als u meteen al weet dat het niet gaat lukken maakt dan gelijk een nieuwe afspraak met de leerkracht.

Totally Fit Kids

Totally Fit Kids is een programma van Telekids. Op een speelse manier willen zij basisschoolkinderen en hun ouders helpen met een gezondere leefstijl.

Met dit programma willen zij kinderen bewust maken dat gezond eten ook op een leuke manier gepresenteerd kan worden. Op woensdag 8 maart komen zij in groep 7/8 op bezoek bij Akram. Zij zullen opnames maken van de klas. De leerlingen uit groep 7/8 krijgen een toestemmingsformulier mee naar huis, dit formulier moeten de kinderen maandag 6 maart weer inleveren!

Agenda

10 maart	Rapport mee
14 maart	10 minuten gesprekken
23 maart	Studiedag
27 tot en met 31 maart	Projectweek Steden
28 maart	Bliksemstage groep 7/8 en NK

Jarig

7 maart	Akram Hamad	Groep 7/8
9 maart	Yassine Hassan	Groep NK 2
9 maart	Sareena Khan	Groep 4/5

