



Online nieuwsbrief Het Vogelnest

25 maart 2020

Beste ouder(s), verzorger(s) en leerlingen van Het Vogelnest,

Wat een gekke situatie, we werken sinds 16 maart thuis. Even is niets meer hetzelfde. Je krijgt huiswerk op afstand van je juf of meester. Alleen contact via de mail, Google Meet, Social Schools of telefonisch, dat is best raar. Iedereen doet heel erg zijn best om goed onderwijs te kunnen blijven geven en wij hopen dat jullie blijven leren en lezen! Het is geen vakantie, we verwachten dat je bezig blijft met het schoolwerk. Kom je er niet uit, vraag het aan je juf of meester, zij zijn er voor jou! In deze tijd van grote onzekerheid willen wij u graag goed op de hoogte houden daarom sturen wij u deze nieuwsbrief.

Scholen gesloten tot en met 6 april

Scholen en kinderdagverblijven zijn dicht vanaf maandag 16 maart tot en met maandag 6 april. Het gaat hierbij om scholen in het basisonderwijs, voortgezet onderwijs en mbo. Op 23 maart jl heeft het kabinet de maatregelen aangescherpt. Voor het onderwijs, een vitaal beroep, zijn de maatregelen niet aangepast tot 6 april. Er wordt verwacht dat er voor 6 april duidelijkheid komt over de maatregelen en de effecten voor het onderwijs. Zodra wij meer weten hoort u van ons.

Afgezegd

In deze tijd gaat bijna alles niet door. Daar zijn we in een week tijd al wel aan gewend. Maar voor uw informatie toch even een overzicht van evenementen waarvan we al afzeggingen hadden ontvangen.

- De Koningsspelen (17 april).
- Het praktische verkeersexamen voor groep 8.
- Eindtoets groep 8. (15, 16 en 17 april) Brief vanuit het samenwerkingsverband voor ouders groep 8 volgt.

Sommige activiteiten worden uitgesteld en worden misschien later weer ingepland, maar andere worden definitief geschrapt. Waarschijnlijk hebben we onze lestijd t.z.t. hard nodig.

Meester René NK3

In februari is meester René, van groep NK3, 4 dagen gaan werken in plaats van 5 dagen. Op vrijdag geeft juf Inge nu les, zij stelt zich verderop in deze nieuwsbrief aan jullie voor.

Talentendag 11 maart

Wat hebben wij op 11 maart een geweldige Talenten Expeditie gehad!! Op de website van Het Vogelnest, www.obsheetvogelnest.nl, kun je het allemaal nog een keer bekijken in een super leuk filmpje gemaakt door de directeur Ingeborg Pheifer.



De ouders en leerlingen hadden ook ontzettend veel lekkers gebakken voor “Heel Vogelnest bakt” Hier zijn 3 winnaars uitgekomen, Adam el M, Amira el M. en Yassine H.

Wij willen nogmaals iedereen die mee heeft geholpen ontzettend bedanken voor hun inzet, alle ouders en kinderen voor hun heerlijke baksels. Het was een super leuke en mooie dag. Volgend jaar weer!



Benoeming Ingeborg Pheifer

Op maandag 9 maart 2020 heeft de BAC van het Vogelnest een positief advies uitgebracht ten aanzien van de benoeming van Ingeborg Pheifer als directeur voor het Vogelnest. De BAC was unaniem in haar advies. Wij als team zijn erg blij dat Ingeborg nu officieel directeur van Het Vogelnest is geworden. Door deze crisis wordt ze meteen in het diepe gegooid maar ook in deze situatie laat ze bijzonder goede leiderschapskwaliteiten zien. Geweldig!

Nieuwe collega's

Beste ouder(s) , verzorger(s) en leerlingen,

Ik wil me graag even voorstellen. Mijn naam is Luca Stam en ik ben sinds kort onderwijsassistent op de school van uw kind. In de zomer van 2019 heb ik mijn diploma behaald en nu hoop ik met veel plezier aan de slag te gaan bij Het Vogelnest. Helaas, nu met het Corona virus, heb ik nog niet de gelegenheid gehad om alle leerlingen en hun ouders te leren kennen. Ik hoop dat daar snel verandering in komt maar bovenal hoop ik dat ik iedereen gezond en wel over een tijdje op school mag begroeten. Tot die tijd blijf gezond en wees lief voor elkaar. Groet, Luca Stam

Beste ouder(s), verzorger(s) en leerlingen,

Mijn naam is Inge en sinds februari geef ik op vrijdag les aan de nieuwkomersgroep NK3. Langzamerhand leer ik de leerlingen beter kennen en om ze nu tijdens deze periode al te moeten missen is lastig! Naast mijn werk op het Vogelnest werk ik 3 dagen bij de Universiteit Utrecht en 1 dag in de week studeer ik pedagogiek bij de Hogeschool in

Utrecht. Ik woon met veel plezier in Amsterdam Oost. Ik kijk erg uit naar de verdere samenwerking met Het Vogelnest team en de fantastische kinderen. Hopelijk gauw weer helemaal live!

Team Vogelnest



Tips voor thuis

Tekenen

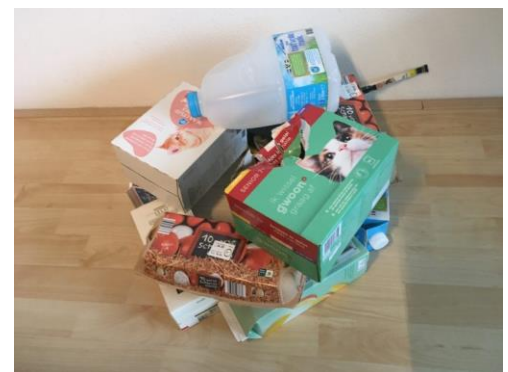
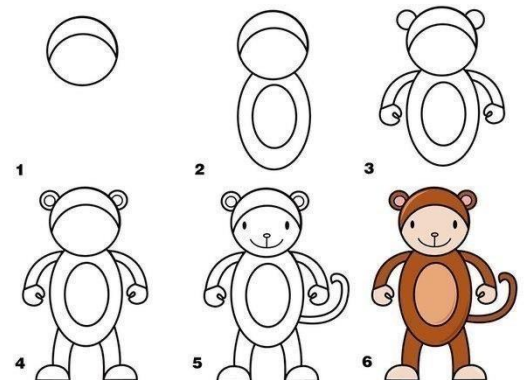
Heb jij thuis de tijger getekend? Die opdracht stuurden wij via Social Schools voor het weekend. We zijn erg benieuwd naar de resultaten. Stuur je een foto naar je juf of meester? Voor nu een nieuwe tekenopdracht: een aap! Veel succes!

Avontuurlijk bouwen

Thuis heb je vast wel kosteloos materiaal. Denk hierbij aan wc rollen, kranten, dozen, melkpakken en meer van dit soort dingen. Kun je van kosteloos materiaal een stevig huis bouwen? Je gaat een huis bouwen van alle materialen. Maar wanneer is het huis nou stevig?

Juist hier kom je als ouder om de hoek kijken! Samen onderzoek je de volgende aspecten:

- Kun je springen naast het huis?
- Als je wappert met een krant wat gebeurt er dan met het huis?
- En als je gaat blazen? Blijft het huis dan staan? Eventueel kun je hier ook een föhn voor gebruiken.



Als tijdens het bouwen je huis omvalt of instort. Wat moet je dan doen om het huis steviger te maken? Natuurlijk ontvangen wij ook graag foto's van jullie gebouwen!

Proefje! Waarom moet je eigenlijk je handen wassen?

Hoe bescherm je je tegen bacteriën. Het is belangrijk je handen te wassen. Zeker nu met het coronavirus. Met dit proefje zie je waarom! [Klik hier voor het filmpje!](#)



DIGI-doener thuisopdracht voor de bovenbouw

Tijdens deze les ga je een app maken die echt werkt! Je hebt hiervoor een tablet of smartphone nodig. [Klik hier voor de opdracht!](#) Als je een account aanmaakt dan is het mogelijk om jouw app te delen met de rest van de wereld, bijvoorbeeld jouw vriendjes, vriendinnetjes of familie! En natuurlijk willen wij hem ook graag zien! Deel hem met info@obshetvogelnest.nl



TOP TIEN OPVOEDTIPS VOOR OUDERS EN VERZORGERS IN ONZEKERE TIJDEN

1 Stel uw kind gerust.

Leg uit dat jullie gezin het allerbelangrijkste is. Zeg bijvoorbeeld: "Ik ben je vader/ moeder. Het is mijn taak om voor jou te zorgen. We doen alles wat we kunnen".

2 Houd vast aan dagelijkse gezinsroutines.

Elk gezin is anders. Houd net als normaal dezelfde tijden aan bij het opstaan, eten en bedtijd. Betrek uw kinderen bij het maken van nieuwe routines (bijv. een plan met activiteiten voor school).

3 Zorg voor interessante bezigheden om thuis te doen.

Kinderen die lekker bezig zijn, zullen zich minder snel vervelen en lastig gedrag vertonen. Maak samen met uw kind een lijst van 20 activiteiten die ze kunnen doen (niet alleen schermtijd).

4 Let op gedrag dat u fijn vindt.

Denk na over de waarden, vaardigheden en het gedrag dat u wilt stimuleren bij uw kinderen in deze moeilijke tijd. Er zijn allerlei mogelijkheden om uw kind belangrijke levensvaardigheden te leren (bijv. zorgzaam zijn, iemand helpen, meewerken, samen spelen/werken met broertjes en zusjes, om de beurt spelen). Geef veel complimenten en positieve aandacht om gedrag te stimuleren dat u fijn vindt. Laat kinderen weten dat u blij bent door te vertellen wat ze zojuist hebben gedaan ("Wat lief dat je een brief geschreven hebt voor oma. Dat gaat ze vast heel fijn vinden!")

5 Zorg ervoor dat uw kind weet dat het altijd met u kan praten.

Kinderen hebben het nodig dat ze met hun ouders kunnen praten over hun zorgen en dat hun vragen worden beantwoord. Als een kind wil praten over gevoelens, stop dan met wat u zelf aan het doen bent. Luister goed naar uw kind. Vertel uw kind niet hoe het zich moet voelen ("Dat is belachelijk. Daar hoeft je niet bang voor te zijn"). Laat kinderen weten dat het normaal is om bang te zijn. Praten en tekenen kan kinderen helpen in contact te komen met hun gevoelens en te ontdekken waar ze bang voor zijn.

TOP TIEN OPVOEDTIPS VOOR OUDERS EN VERZORGERS IN ONZEKERE TIJDEN

6 Wees eerlijk in de antwoorden die u geeft op de vragen van uw kind.

Zoek eerst uit wat uw kind zelf al weet, voor u antwoord geeft. Houd antwoorden eenvoudig. Zorg voor informatie uit betrouwbare bron (bijv. websites van de overheid) in plaats van sociale media.

7 Maak samen een actieplan voor het gezin.

Betrek kinderen bij het opstellen van het plan. Situaties kunnen snel veranderen (bijv. nieuwe reisbeperkingen, minder naar buiten mogen). Verander het plan als het nodig is.

8 Help kinderen onzekerheid te accepteren.

De Corona-crisis is voor iedereen onzeker. Als ouders is het belangrijk een manier te vinden om onzekerheid te accepteren. Laat deze acceptatie aan uw kinderen zien door wat u doet en zegt. Het is prima om te zeggen: "Ik weet het niet, laten we kijken wat we kunnen doen". Grote veranderingen in het leven kunnen moeilijk zijn en zijn vaak eng. Het kan ook kansen bieden om nieuwe vaardigheden te leren.

9 Zorg goed voor uzelf.

Als u zelf last heeft van stress of angst, ga dan iets doen waardoor u rustiger wordt. Ontspanningsoefeningen, mindfulness en diepe buikademhaling kunnen stress verminderen. Blijf gezond en veilig (hygiëne, dagelijks bewegen, goed eten, voldoende slapen en vermijd het gebruik van alcohol en drugs). Vermijd gedrag dat stress kan verhogen. Het kan bijvoorbeeld nuttig zijn om het nieuws te volgen over Corona, maar constant het nieuws checken op uw scherm kan stress verhogen.

10 Houd contact met uw geliefden.

Maak meer gebruik van telefoons, online communicatiemogelijkheden en sociale media om contact te houden met familie, vrienden en burens. Help anderen in nood die het moeilijk hebben en kwetsbaarder zijn (ouders/verzorgers met een handicap, ouderen).(parents/carers with disabilities, older people).

Geschreven door Matthew R Sanders en Vanessa E Cobham
Centrum voor ouderschap en gezinsondersteuning | © De universiteit van Queensland